

Communiceren kun je leren

Samenvatting

Communiceren doen we de hele dag en het lijkt zo makkelijk, maar toch gaat er nog wel eens iets mis. Weet een ander echt wat je bedoelt? Laat kinderen daar eens mee oefenen in deze levensles. De één vertelt de ander precies wat hij moet bouwen of tekenen, zonder dat er bij elkaar gespiekt mag worden. Pas achteraf kunnen ze aan het resultaat zien of ze elkaar echt goed begrepen hebben. Draai daarna de rollen om. En heb je één kind, doe dan zelf lekker mee!



#communiceren
#oefenen #



30 min



potlood en papier
of blokken om
mee te bouwen
(bijvoorbeeld
lego)



Doel Ik oefen met effectief communiceren en luisteren.



Doorleven Doe zelf de oefening bijvoorbeeld eens met je partner of iemand anders (kan ook digitaal!) en ervaar! Was het moeilijk of makkelijk om uit te leggen? Was het luisteren prettiger of juist minder prettig?



Doorgeven Laat beide kinderen (of jijzelf en het kind) een bouwwerk of tekening maken die de ander niet mag zien. Geef ze daarvoor bijvoorbeeld 3 minuten. Een bouwwerk is waarschijnlijk het makkelijkst om mee te beginnen. Je kunt het later uiteraard steeds moeilijker maken door meer tijd te geven voor het bouwen of tekenen.



Oefenen Leg uit dat de kinderen elkaars bouwwerk of tekening gaan namaken. Degene die het werk gemaakt heeft geeft aanwijzingen. Ze moeten dus heel duidelijk zijn in wat ze precies tegen de ander zeggen! Kunnen ze elkaar ook tips en complimenten geven?

Doe het omstebeurt en bespreek met de kinderen na: Was het moeilijk of makkelijk om uit te leggen? En was het luisteren prettiger of minder prettig? Wat ging er goed en wat kunnen ze een volgende keer beter doen? Wanneer is het op andere momenten handig als je elkaar goed begrijpt?

“Good communication is the bridge between confusion and clarity.”